

TWOJE BEZPIECZEŃSTWO W SPORTMIND TEAM TARNÓW

Standardy Ochrony Małoletnich — wersja dla dzieci i młodzieży

Krzysztof Mikuła SportMind Team Tarnów

Cześć! Ten dokument mówi Ci o Twoich prawach podczas treningów i o tym, do kogo możesz się zwrócić, jeśli coś Cię niepokoi.

Masz prawo czuć się bezpiecznie

- Masz prawo do bycia traktowanym z szacunkiem — bez krzywdzenia, wyśmiewania czy poniżania.
- Masz prawo powiedzieć „NIE”, jeśli coś Ci się nie podoba albo Cię przestrasza.
- Nikt — trener, inny dorosły, ani inny uczestnik — nie może Cię dotykać w sposób, który Cię niepokoi.
- Masz prawo zgłosić każdą sytuację, która Cię martwi, nawet jeśli nie jesteś pewny/a, czy to „coś ważnego”.

Zasady, których trzymają się trenerzy

- Trener nie pisze do Ciebie prywatnie na Messengerze, Instagramie czy innych mediach społecznościowych.
- Trener nie robi zdjęć ani filmów w szatni, łazience czy pokoju.
- Jeśli trening jest online, trener nie kontaktuje się z Tobą poza platformą treningową.
- Nagrania z treningów online są używane tylko do poprawy Twojej techniki i nikt inny ich nie widzi.

Co zrobić, gdy coś Cię niepokoi?

Jeśli ktoś zrobił Ci coś nieprzyjemnego, powiedział coś, co Cię zraniło, albo widziałeś/aś, że dzieje się coś niedobre wobec Ciebie lub kogoś innego:

- Powiedz o tym trenerowi, jeśli to nie on jest osobą, o którą się martwisz.
- Powiedz rodzicowi lub innej dorosłej osobie, której ufasz.
- Możesz też zadzwonić na Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111 — to jest bezpłatne i anonimowe.
- Nigdy nie jest to „Twoja wina” — mówienie o tym, co Cię niepokoi, to odwaga, nie kłopot.

Do kogo możesz się zwrócić w SportMind Team Tarnów

Osobą odpowiedzialną za Twoje bezpieczeństwo w SportMind Team Tarnów jest Krzysztof Mikuła. Możesz też poprosić rodzica, żeby napisał lub zadzwonił w Twoim imieniu:

e-mail: krzysztof.mikula@sportmindteam.pl telefon: 791 650 102

Pamiętaj: zawsze masz prawo poprosić o pomoc, a osoby dorosłe w SportMind Team Tarnów są tu, żeby Cię wysłuchać.